



# 東部地域病院だより



## インフルエンザは予防が大切です



インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。

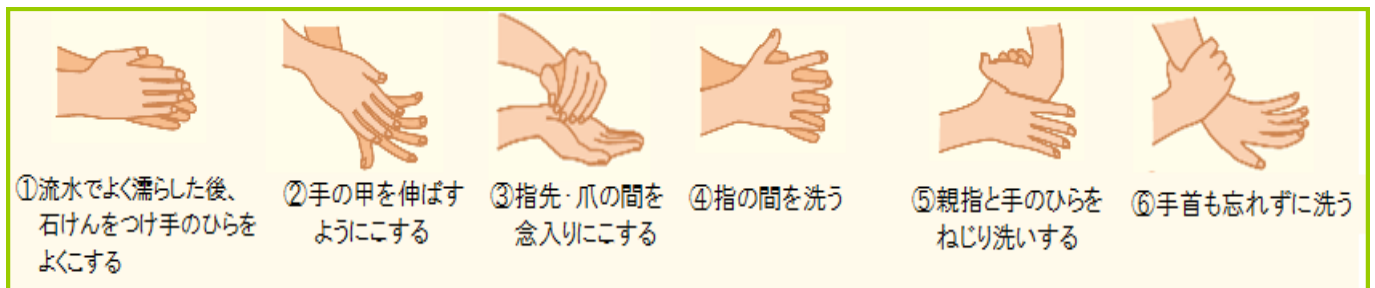
鼻水や咳など通常の風邪の症状の他、38℃以上の発熱、筋肉痛や関節痛等の全身症状が強く出やすいことを特徴とします。流行時期である11月～3月頃にかけては特に予防対策をしっかりと行い、感染を未然に防ぎましょう。

### 予防策① 手指衛生（石けん・流水による手洗い\*アルコール製剤での消毒）

インフルエンザはウイルスがついている場所に手が触れることで、手から目や鼻などの粘膜よりウイルスが侵入します。帰宅時や食事の前、不特定多数の人が触れる場所（ドアノブや交通機関のつり革等）に触れた後などは手洗い・うがいをしっかりおこないましょう。



### ★正しい手洗い方法



※①～⑥で30秒を目安に。十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取り乾かす。

### 予防策② 咳エチケット



接触感染の他にも、感染している人の咳やくしゃみなどにより飛沫感染をしてしまう場合があります。大勢の人が集まる場所へはマスクの着用をし、予防しましょう。また、鼻汁・痰などを含んだティッシュはフタ付きのゴミ箱へ捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。



**発熱のある風邪の症状が見られたら、早めに医療機関を受診しましょう。**

出典：東京都福祉保健局HPより (<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/kansen/influ.html>)



# テーマ別改善活動の発表会を行いました

10月22日に、職員自らが具体的な業務改善に取り組む「テーマ別改善運動」の院内発表会を行いました。今年は7つのチームが参加し、最優秀賞には患者支援センターからなる「入院生活をサポートし隊パート2」が選ばれました。最優秀チームは来年、都立病院等・公社合同の発表会に出場します。

当院では、患者さんが快く治療に専念でき、安心して納得できる医療を受けられるよう、今後も業務改善に取り組んでまいります。



審査結果	サークル名	テーマ	所属
最優秀賞	入院生活をサポートし隊 パート2	予約入院患者支援及び、多職種・病棟との連携強化	患者支援センター
優秀賞	√3	点滴自己抜去予防を目的としたアームカバーの使用	401病棟
敢闘賞	きみのHeartをGetし隊	地域の患者さんに優しい医療を ～心臓CTをマスターしよう～	放射線科
敢闘賞	TEAM BLOOD	酵素法(プロメリン法)を廃止して業務効率UP	検査科
努力賞	見てもらい隊	抗癌剤ミキシング後添付用紙のリニューアル	薬剤科
努力賞	403病棟業務改善係	申し送り短縮に向けた取り組み	403病棟
努力賞	あなたのお気持ちちょうだいし隊	私が担当看護師です。 患者さんに感謝の声をもらいたい	302病棟



**平成30年度**  
**テーマ別改善運動**  
**← 最優秀賞チーム**  
**審査の様子 →**



公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院

電話番号 03-5682-5111(代表)

HPアドレス(PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/>

(携帯)

