



東部地域病院だより



咳エチケットを守りましょう！！

厚生労働省が提唱している感染予防策のひとつです。

マスクをせずに咳、くしゃみをするとうィルスが2m～3m飛ぶと言われています。そこで必要なのが「咳エチケット」です。

自分がかからない！周囲にうつさない！ための気配りを。

— 咳エチケットのポイント！ —

●咳やくしゃみが出る時は・・・



ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。

ティッシュはふたつきのごみ箱へ捨てましょう



●咳やくしゃみがひどいときは・・・



すき間のないように顔のサイズに合った物を使用しましょう

マスクを着用しましょう。

●咳やくしゃみをした後は・・・



せっけんで洗いましょう。

ドアノブなど周囲の物にウィルスを付着させたりしないために、こまめな手洗いを心がけましょう

●咳やくしゃみをするときは・・・

とっさのときは袖や上着の内側で口や鼻を覆いましょう



他の人から顔をそらしましょう

咳をしている人はマスクの着用をお願いします。

東部地域病院ではお見舞いの方に以下のご協力をお願いしています。

●病院には、抵抗力の落ちている方が多く入院しています。病室に入る前に手を洗ってからご面会ください。

●発熱、咳、鼻水、下痢など体調がすぐれない方は、ご面会をご遠慮ください。

テーマ別改善活動の発表会を行いました

10月23日に、職員自らが具体的な業務改善に取り組む「テーマ別改善運動」の院内発表会を行いました。

医師、看護師、コメディカル等で今年は7つのチームが参加し、最優秀賞には「お薬飲めたね（薬剤科）」によるテーマ「XELOX療法（大腸癌に対する治療法）をはじめとした保険薬局との患者指導の連携について」が受賞いたしました。最優秀チームは来年、都庁で行われる都立公社全体の発表会に出場いたします。

当院では、患者さんが快く治療に専念でき、安心して納得できる医療を受けられるよう、今後も業務改善に取り組んでまいります。



テーマ別改善運動発表会審査結果

	サークル名	所属
最優秀賞	お薬飲めたね	薬剤科
優秀賞	入院生活をサポートし隊	外来
敢闘賞	安心して手術をうけ隊	301
敢闘賞	Let's 呼吸リハ！！	402
努力賞	ベッドサイドをきれいにし隊	304
努力賞	固定変え隊	303
努力賞	Viva La MRI	放射線科



サークル発表の様子

イルミネーションをお楽しみください

12月は毎年恒例となっておりますイルミネーションの点灯をしております。

患者さんやご家族、また近隣住民の皆様になかなか期間ではありますが、素敵な冬の思い出に、心温まる幻想的な光をどうぞ鑑賞ください。



公益財団法人東京都保健医公社 東部地域病院

電話番号 03-5682-5111(代表)

HPアドレス(PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/> (携帯)

