

東部地域病院だより



熱中症にご注意ください！



熱中症とは？

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。

高温多湿である、梅雨明けの暑いときが最も発生リスクが高いです。高齢者が多いですが、小児もかかりやすいです。子どもは低年齢ほど症状をうまく言えないことに注意してください。

悪化するようなら速やかに医療機関を受診してください。

応急処置のポイント

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・どんどん汗をかく・手足のしびれ・気分不快感

頭痛・吐き気・嘔吐・だるさ・疲れ

けいれん・まったく走れない・異常な高体温・異常な発汗・もしくは発汗停止

体を冷やして、水分補給

①涼しい場所に移動し、あおむけに寝かせる。

②身体冷却

③水分摂取



口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は早い時期に受診が必要



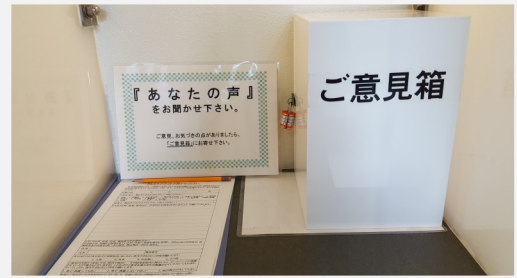
すぐに救急車を要請するか病院を受診しましょう。

当院へのご意見について

当院では、「あなたの声」を大切に
し、ご意見・ご要望を反映した取り組み
を進めています。

何かお気づきの点がございましたら、外
来・病棟に設置している「ご意見箱」、
もしくは病院のホームページからメール
で承っておりますので、お気軽にご意見
をお寄せいただければ幸いです。

今後も、よりよい病院を目指してまい
りますので、引き続きよろしくお願いい
たします。



外来や病棟に上のご意見
箱を設置しています。



栄養科に感謝のお言葉をいただきました

みなさまから病院へのご意見をいただいています「あなたの声」に、
今月は栄養科への感謝のお言葉をいただきました。

これは、患者さんからの「懐石料理のように、少しずつ食欲をそそる
ように食事を提供してほしい」というリクエストに
お応えした結果、いただいた感謝のお言葉でした。

このようにいただいた感謝の言葉を旨に、より良
い医療サービスを提供できるよう取り組んでまいり
ますので、今後ともよろしくお願いいたします。



公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院

電話番号 03-5682-5111 (代表)

HPアドレス (PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/> (携帯)

