

2019年度 『看護の日』 イベント内容のご案内

テーマ「元気に長生きを目指して ～地域とのつながりをもとう～」

5月14日（火） 受付時間：10：30～14：30まで

各相談ブースのご案内

○身長・体重・血圧測定・血糖測定

- ・生活習慣病の予防は、まずは自分を知ることから始めましょう
- ・血糖測定は、指先に専用針を刺して血液をチェックします

○骨密度測定

- ・あなたの骨、スカスカしてませんか？自分の骨密度を知って骨折予防に努めましょう
- ・骨密度は素足で測定します。ストッキングを履いている方はお声掛けください



【講習会やミニレクチャーのご案内】

1.理学療法士によるロコモ体操（11：00～12：10）

ロコモ体操で、転ばない身体づくりしませんか？

2.認知症 認定看護師による公開セミナー

テーマ：「住み慣れた街でいつまでも ～認知症について学ぼう～」

【放射線相談】担当：放射線技師

- ・大腸CT/骨塩定量検査の説明
- 他の放射線検査全般に関わる質問など

【医療相談（10：30～14：30）】担当：医師

- ・様々な病気や治療に関することなど

【看護相談】担当：看護師

- ・入院中、在宅における看護・介護について、退院支援に関することなど

【薬剤相談】担当：薬剤師

- ・お薬に関する相談について

【栄養相談】担当：栄養士

- ・食事全般に関すること、カロリー計算や塩分制限について

～下記の相談は、イベント会場前廊下に相談ブースがあります～

【高齢者総合相談センター】

担当：高齢者総合相談センター職員

- ・介護に関すること、認知症に関すること、生活上お困りのことなど

