

# 東部地域病院だより

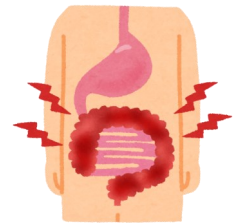
## 東部地域病院公開セミナーのご案内

平成31年3月9日（土曜日）に、地域の方向けの公開セミナーを開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。



### もっとも多いがん 『大腸がん』 について

① 「大腸がんについて～診断から治療まで～」  
柵山外科医員



② 「大腸CT検査について」

池田放射線技師（X線CT認定技師）

③ 「ストーマについて」

市川認定看護師（皮膚・排泄ケア）

④ 「最善の化学療法を行うために」

夏目認定看護師（がん化学療法看護）

⑤ 「予防から手術後の食事まで」

田村管理栄養士（がん病態栄養専門）

司会：田村循環器内科部長

日時：平成31年3月9日（土）

午後2時～4時

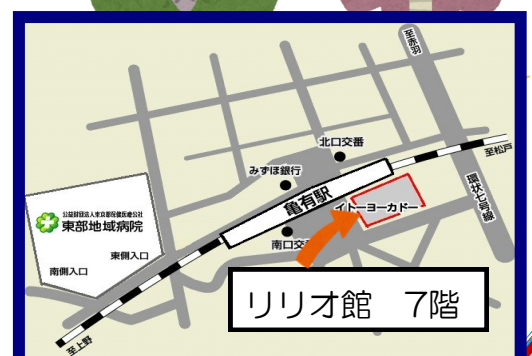
参加費：無料（申込不要）

先着130名

（当日午後1時半から受付開始予定）

会場：葛飾区亀有地区センター多目的ホール

JR亀有駅南口徒歩1分



# インフルエンザ流行ピーク到来！

インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする呼吸器感染症です。1～3日の潜伏期間の後に、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、咳(せき)、鼻水などを呈します。

1週間程度で回復することが多いですが、高齢者の方は重症化する可能性があります。インフルエンザを防ぐにはこまめに手を洗い、特に咳エチケットを心がけることが大切です。そうした予防と対策を十分に行い、今年の冬も元気に乗り切りましょう。

## … 咳エチケットを徹底しましょう …



- マスクの着用
- 咳をしている人へマスクの着用をお願いする



- 咳やくしゃみをおさえ、  
た手、鼻をかんだ手は直  
ちに洗う



- ティッシュは  
ふた付きゴミ箱へ

**重要**

自分がかからない！周囲にうつさない！ための気配りを。

流行期間中、東部地域病院では以下のご協力をお願いしています。

- 面会の制限（お見舞いは原則禁止）
- 面会時の体調確認（受付での体調確認・体温測定）



参考：東京都ホームページ「インフルエンザについて」

公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院

電話番号 03-5682-5111 (代表)

HPアドレス (PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/> (携帯)

