



東部地域病院だより

東部地域病院公開セミナーのご案内

平成30年3月3日（土曜日）に、地域の方向けの公開セミナーを開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。



高齢者骨粗しょう症性疾患の 現状と治療の実際

- ① 「高齢者骨粗しょう症性疾患の現状と治療の実際」
嶋村整形外科部長
- ② 「骨粗しょう症と薬について」
松本薬剤科長
- ③ 「骨粗しょう症と認知症予防について」
岩本認知症看護認定看護師
- ④ 「骨粗しょう症予防のための体操」
和田理学療法士



司会：三科脳神経外科部長

日時：平成30年3月3日（土）

午後2時～4時

参加費：無料（申込不要）

先着130名

（当日午後1時半から受付開始）

会場：葛飾区亀有地区センター多目的ホール

JR亀有駅南口徒歩1分

★イトーヨーカドーの7階（リリオ館）



テーマ別改善運動発表会で

東部地域病院が敢闘賞を受賞しました

平成30年1月22日（月）、都立病院、公益財団法人東京都保健医療公社各病院等の代表職員による「テーマ別改善運動」発表会が開催されました。

「テーマ別改善運動」は、患者サービスの向上や経営の効率化などを目指し職員が自主的に身近な改善運動に取り組む活動で、毎年、関係病院全体で200以上のサークルが活動しています。

当院からはサークル名「お薬飲めたね（薬剤科）」が外来化学療法における保険薬局との薬薬連携についての発表を行い、敢闘賞を受賞しました。



↑ 都庁での発表の様子

冬の肌トラブル～乾燥肌の原因と対処法

この時期は空気が乾燥し、肌（皮膚）の表面はカサカサし、ざらつきが目立ちます。放置していると症状が悪化し、あかぎれ、ひび割れといった症状がでたり、場合によっては痛みが出たりしますので注意が必要です。



- 無意識のうちに皮膚をかいている
- 紙がめくりにくい、スーパーのレジ袋が開けにくい
- 皮膚が粉をふいたように白く、光沢がない
- 靴下、ストッキングをはくとき、かかとにひっきりやすい

まず、保湿剤を用いてうるおいを与えることが大切です。保湿剤には、ワセリン、セラミド、尿素剤などたくさんの種類があります。どんな種類が適しているか、いつ、どのように塗ればよいかなど、購入の際に薬局等で相談することをお勧めします。

公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院

電話番号 03-5682-5111 (代表)

HPアドレス (PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/> (携帯)

