



# 東部地域病院だより



## お薬手帳をお持ちですか？



病院や薬局で処方された薬の種類や量、服用回数等が記録されている「お薬手帳」を確認することで、あなたがどのようなお薬をどの程度の期間服用しているかがわかります。お薬手帳に記録があることで、飲み合わせの確認（効き目の同じお薬や一緒に服用してはいけないお薬の確認）や過去に起きた副作用の確認をすることもできます。ご自身の健康を守るためにもお薬手帳を持参しましょう。



## お薬手帳の上手な使い方

### ★ご自分でも記録を残しましょう

お薬を飲んだ後の体調やアレルギーの有無、使用している市販薬等、気になる点は記録しておきましょう。



### ★お薬手帳は1冊にまとめましょう

複数の医療機関にかかっている場合、似たようなお薬の処方や飲み合わせの間違いを防ぐためにも1冊にまとめるようにしましょう。



### ★常に持ち歩きましょう

災害時や救急時、お薬手帳があると、あなたが服用している薬を正確に医療職に知らせることができ、適切な治療を素早くうけることができます。



※東日本大震災でも「お薬手帳」の活用事例が多数報告されています。



# 専門外来をご存知ですか？

専門外来とは、各科が行う一般的な外来のほかにその分野に精通した医師が専門分野を活かして診断・治療をする外来です。今回は**循環器内科**の専門外来についてご紹介いたします。

## 循環器内科における専門外来について

虚血性心疾患外来(狭心症や心筋梗塞)	診察日
心エコー、負荷心筋シンチ、冠動脈CT等患者さんに負担の少ない検査を外来で行い、必要に応じて心臓カテーテル検査等の精密検査および治療を行っています。	 金曜日 (午後) 
心エコー検査外来	診察日
心臓超音波検査で心肥大、心拡大、心筋梗塞などによる心臓の動き、弁膜症などの診断を行っています。	月曜日・水曜日・金曜日 (いずれの曜日も午後)
ペースメーカー外来	診察日
ペースメーカーを体内に埋め込んだ方に、ペースメーカーの作動状況や電池の消耗状況のチェックを行っています。	金曜日(午後) ※第5金曜日は休診

## 専門外来を受診したいと思ったら…

専門外来への受診をご希望の方は、お近くの医療機関、かかりつけ医、また、当院通院中の方は担当医にご相談ください。



公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院  
電話番号 03-5682-5111(代表)  
HPアドレス(PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/>

(携帯)

