

小児腎泌尿器外来受診の患者様へ

当院では、小児腎泌尿器外来を毎月第2・4週木曜日 午後に行っており、主に検尿異常、腎炎、夜尿症、ネフローゼ症候群、尿路感染症、尿路奇形を診療しています。ご来院の際は、スムーズな受診のため早朝尿の持参にご協力ください。
(トイレでおしっこの取れるお子様はみなさん対象です)

- ・初回受診時に 15~20ml の早朝尿(朝起きて一番の尿)を当院へ持参してください。
- ・検尿容器がない場合には、空のペットボトルを使用することも可能です。
その際は、水かお茶が入っていた 500ml 程度もしくはそれより小さいペットボトルを水洗いし、自然乾燥させたものを使用してください。また、内側に水滴の付着がないことを確認してご使用ください。
(500ml 以下のペットボトルでしたら、底から 1.5 cm 程度の量をお持ちください)
- ・当院小児科外来で検尿容器をご用意していますので、受診日以前に取りに来ていただくことも可能です。ご希望の場合は、予約取得後、月~金曜日の 9 時~17 時に小児科外来へお問い合わせください。

早朝尿の取り方

前の日は就寝直前に排尿し、膀胱を空っぽの状態にしておく。

朝起きたら、まっすぐにトイレへ行き、出始めのおしっこを少し捨てて、途中から尿を取る。

検尿容器か、500ml 程度もしくはそれより小さいペットボトル（水かお茶の入っていたもので、水洗いして自然乾燥させたもの）に 15~20ml 程度（500ml 以下のペットボトルの場合、底から 1.5cm 程度が目安）の尿を入れて、診察時に持参する。



【お問合せ】

(公財)東京都保健医療公社 東部地域病院
小児科外来(月~金曜日 9~17 時)
Tel 03-5682-5111 (代)