



# 東部地域病院だより



## 感染性胃腸炎に注意しましょう

### 1 感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」「サポウイルス」「ロタウイルス」「アデノウイルス」などがあり、感染性胃腸炎の原因として最も多いものは「ノロウイルス」ですが、「ロタウイルス」「アデノウイルス」による胃腸炎は乳幼児に多く見られます。主な症状は腹痛、下痢、おう吐、発熱です。

感染性胃腸炎は、例年 11 月から増加し、12 月頃をピークとして2月頃まで多発します。

### 2 感染経路と治療

ウイルスを内臓に取り込んだカキなどの二枚貝を、生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合や、ノロウイルスに感染した人が十分に手を洗わず調理した食品を食べた場合などの感染があります。

ウイルスを原因とする感染性胃腸炎は特別な治療方法はなく、つらい症状を軽減するための治療（対症療法）が行われます。乳幼児や高齢者では下痢などによる脱水症状を生じることがありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。

### ～入念な予防で感染を防ぎましょう～

- ・帰宅時やトイレに行った後は流水・石鹸でしっかりと手洗いをしましょう。また、調理前や食事前も手洗いを入念に行いましょう。
- ・おう吐物を処理するときは、直接手で触らないよう使い捨て手袋をし、マスク・エフロンも着用しましょう。
- ・汚染された物品は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムを使用し消毒しましょう。



## クリスマスコンサートを開催しました

令和元年12月20日(金)に正面  
外来ロビーにおいて『クリスマスコ  
ンサート』を開催いたしました。

クリスマスにちなんだ様々な曲を  
病院職員が演奏し、最後に参加者の  
皆様とともに「きよしこの夜」を合  
唱しました。短い時間ではありまし  
たが患者さんやご来院された方々  
と楽しいひとときを過ごしました。



## 令和2年東京消防出初式に参加しました



令和2年1月6日(月)、東京臨海広域防  
災公園において東京消防出初式が行われ、東  
部地域病院自衛消防隊が徒列部隊等分列行進  
に参加しました。

徒列部隊等分列行進には自衛消防訓練審査会  
にて選ばれた12チームが参加し、堂々とした  
行進を披露しました。

今回の出初式に参加できた誇りを胸に、今後  
も病院の防火・防災に取り組んでまいりま  
す。

公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院  
電話番号 03-5682-5111(代表)  
HPアドレス(PC) <http://www.tobu-hp.or.jp/> (携帯)

